Ansprechpartner und Beratungsangebote bei Depressionen

GS/MS Schulname (Schulnummer) Private Mittelschule des Montessori-Trägerverein Weißenburg-Gunzenhausen e.V. (6837)	
Anschrift der Schule Mühlweg 2, 91798 Höttingen/ Weiboldshausen	Telefon / E-Mail 09141/ 9979598 verwaltung@monte-wug.de

Vertrauenslehrkraft:	Christina Würth
Beratungslehrkraft:	Benedikt Kneißl
Schulpsychologe:	Katrin Pöverlein

Schulamtsbezirk Weißenburg-Gunzenhausen

- Beratungslehrkräfte im Schulamtsbezirk mit Zuständigkeit
- Schulpsychologen im Schulamtsbezirk mit Zuständigkeit

Eltern- und Jugendberatungsstelle des Diakonischen Werkes im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen …

Schulhausstraße 4 / 91781 Weißenburg
Tel. 09141 8600360

Amt für Jugend und Familie Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen …

Niederhofener Str. 3 / 91781 Weißenburg
Tel. 09141 902440

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychologische Therapeuten:

- KVB Psychotherapeutische Versorgung …
- PTK Bayern - Psychotherapeuten-Suchdienst …

Staatliche Schulberatungsstelle:
Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken …

Glockenhofstr.51 / 90478 Nürnberg
Tel. 0911 58 676 18

Kliniken

- Bezirksklinikum **Ansbach** Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters …
  Feuchtwangerstraße 38 / 91522 Ansbach
  Tel. 0981 4653-0

- Klinikum Nord der Stadt **Nürnberg**: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie …
  Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1 / 90419 Nürnberg
  Tel. 0911/ 398-2800

- Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche, Klinikum **Nürnberg** Süd …
  Breslauer Straße 201 / 90471 Nürnberg
  Tel: 0911 398-6954

- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie **Nürnberg**
  Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität …
  Professor-Ernst-Nathan-Str. 1 / 90419 Nürnberg
  Tel. 0911 / 398-7390

- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität – Notfallambulanz …
  Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, / 90419 **Nürnberg**
  Tel. 0911 / 398-2493

- Universitätsklinikum **Erlangen**: Kinder- und Jugendpsychiatrie …
  Schwabach Anlage 6 und 10 / 91054 Erlangen
  Tel. 09131/ 85-39123

- dgvtA Institutsambulanz **Erlangen** …
  Nägelsbacherstraße. 49c / 91052 Erlangen
  Tel. 09131/ 9236277

- Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie …
  Jakob-Henle-Straße 1 / 90766 **Fürth**
  Tel. 0911/ 7580-3225

- Kinder- und Jugendpsychiatrie im Josefinum …
  Kapellenstraße 30 / 86154 **Augsburg**
  Tel. 0821 2412 - 0

Online-Beratung

- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung (www.bke-beratung.de)

- Krisendienst Mittelfranken (www.krisendienst-mittelfranken.de)

Bayernweite Ansprechpartner in Akutfällen

- Telefonseelsorge (www.telefonseelsorge.de)
  Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:
  Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222

- Deutsche Depressionshilfe (www.deutsche-depressionshilfe.de)
  Kostenlose, anonyme Beratung
  Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr
  Tel.: 0800-3344533
  Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf

- NummerGegenKummer (www.nummergegenkummer.de),
  Kinder- und Jugendtelefon - Tel.: 116111
  Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr,

  Elterntelefon - Tel.: 0800-1110550
  Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen (www.116117.de)
  Tel.: 116117

- Deutsches Bündnis gegen Depression (www.deutsche-depressionshilfe.de)
  Tel. 0800 / 33 44 533

- Psychiatrienetz (www.bapk.de)
  Beratung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

- NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (www.nakos.de)

- Fighting Depression Online - FIDEO (www.fideo.de)

- Youth-life-line (www.youth-life-line.de)

Nützliche Links:

- Depressionen – Bayerisches Staatministerium für Gesundheit und Pflege (https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression)
- Selbsthilfe bei Depressionen -Deutsche DepressionsLiga e.V. (www.depressionsliga.de/unser-angebot/nuetzliche-links/selbsthilfe-bei-depressionen.html)
- AOK - Depression: Symptome, Ursachen und Hilfe https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/
- SEKO - Selbsthilfekoordination Bayern (www.seko-bayern.de)
- Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression (www.bitte-stoer-mich.de)
- Paul ganz unten - ZPG-Bayern (www.zpg-bayern.de/paul-ganz-unten.html)
- Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen (www.depressionen-depression.net)
- Hintergrundinformation zu Depression | PTK Bayern (www.ptk-bayern.de)
- Depression - Eltern im Netz (www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php)
- Psychotherapie-Informationsdienst (www.psychotherapiesuche.de)
- iFightDepression (www.ifightdepression.com/de)